

## こころと命を支える本

小諸図書館からお届けする、こころと命を支える本のリストです。



[自死を考える] 自死(自殺)を考えてしまう気持ちを知る、自死を未然に防ぐには等、自死について知る一助におすすめ。						
書名	著者	出版社	出版年	内容	本の場合	請求記号
つながりからみた自殺予防	太刀川弘和	人文書院	2019	自殺対策に取り組んできた精神科医が、自殺に関する考え方、自殺の予防に関する考え方の現状を検証。そのうえで、個人でできる自殺予防、社会的にできる自殺対策をあげ、その連携こそ重要な自殺予防対策であることを提言する。	医療1(こころとからだ東面)	368.3/タ
自殺対策の新しい形	末木新	ナカニシヤ出版	2019	ウェブコミュニティは自殺を防げるのか、ウェブ上で何ができるのか、どうすれば自殺対策は推進されるのか。著者がたどった実践的・研究的変遷を紹介することで、新しい自殺対策と、安定的に実施するためのヒントを伝える。	医療1(こころとからだ東面)	368.3/ス
自殺会議	末井昭	朝日出版社	2018	自殺未遂した人、自殺しようとしている人を救っている人、自殺をテーマに絵を描いている人…。自殺に縁のある人と、2013年に自殺についての本を書いた著者との会話を収録。自殺の名所等への旅のレポートも掲載する。	医療1(こころとからだ東面)	368.3/ス
「優良企業」でなぜ過労死・過労自殺が?	野村正實	ミネルヴァ書房	2018	ブラック企業の定義に当てはまらない「優良企業」で相次ぐ過労死、過労自殺、心疾患、精神障害。労働研究の第一人者が、日本に遍く存在する「ブラック・アンド・ホワイト企業」を分析し、日本企業の本質を読み解く。	働くを支える(せせらぎ14)労働問題	366.0/ノ
SNSカウンセリング入門	杉原保史/ 宮田智基	北大路書房	2018	SNSを活用したカウンセリングの入門書。長野県が中高生向けに行った相談事業「ひとりで悩まないで@長野」のLINE相談に携わった経験に基づき、その基本的な考え方を論じるとともに、SNSカウンセリングの実際を描く。	こころを支える(こころとからだ02)カウンセリング	146.8/ス
なぜ子どもは自殺するのか	儘田健三	新興医学出版社	2018	日本の子どもの自殺の実態、自殺企図者への対応、心の病と自殺との関係、自殺予防に関するエビデンス等を論じ、子どもの自殺予防においてできることは何かを述べる。児童・青年期のうつ病に対する治療ガイドラインも掲載。	医療3(こころとからだ4・5) 20. 児童精神医療	493.93/テ
自傷・自殺のことがわかる本	松本俊彦	講談社	2018	「死にたい」「消えたい」の本当の意味は? 自傷や「死にたい」気持ちに悩む当事者にとって、回復への道につながるスキルを、また彼らを助けたいと思う家族や周囲の人たちへの適切な支援法を徹底図解する。	医療2(こころとからだ南面) 0. 生と死	493.7/シ
家族・支援者のためのうつ・自殺予防マニュアル	下園壮太	河出書房	2016	家族、恋人、友人など大切な人を救うために必要なこととは? 自殺の捉え方から、死にたいと思っている人の気持ちをやわらげ、自殺を思いとどまらせるために必要な方法や手順までを解説する。ケーススタディも掲載。	医療1(こころとからだ東面)	493.76/シ
こころの科学 186	青木省三	日本評論社	2016	患者やクライアントの「死にたい」という気持ちや訴えの背景には、さまざまな社会的な問題がある。地域における未遂者支援、プライマリ・ケア、緩和ケア、生活困窮者支援、障害者就業支援、借金問題・債務整理、児童養護施設、電話相談など、支援の現場の実践知に学び、対応力を身につけよう。	医療3(こころとからだ4・5) パンフ書架下	51
自殺対策白書	内閣府	勝美印刷(印刷)	2015	我が国の自殺の現状を分析し、平成26年度に政府が講じた施策について報告するとともに、地方公共団体や民間団体等の取組を事例を挙げて紹介する。巻末に「自殺対策基本法」「自殺総合対策窓口一覧」等の資料も収録。	医療1(こころとからだ東面)	368.3/シ /15
子どもの自殺予防ガイドブック	阪中順子	金剛出版	2015	長年教師・スクールカウンセラーとして自殺予防教育に関わってきた著者が、自殺に関する基礎知識を整理し、米国などの自殺予防教育を参照し、子どもの自殺リスクとアセスメント・危機介入に関する自殺予防プログラムを示す。	教育・子育て(こもれび1・2)	371.4/サ