

[こころが少しかるくなる本]

*文章は読んでも読まなくてもいいのです。なんとなくページをめくっているうちに「支えになる言葉」との出会いがありますように。



書名	著者	出版社	内容	本の場所
絵本はこころの処方箋	岡田達信	瑞雲舎	絵本セラピーという考え方がどうしてできたのか、5冊の絵本を通して紹介するとともに、絵本セラピーが体験できる4つのワークも収録。ブックガイド付き。	児童 読み聞かせ 019.5/オ
ひとしずくの水	ウォルター・ウィック	あすなる書房	これからひとしずくの水と一緒に旅をしてみませんか。ひとしずくの水から色々な事が見えてきます。	児童 435/ウイ
あいたくて	工藤直子	大日本図書	「だれかにあいたくて なにかにあいたくて 生まれてきたーそんな気がするのだけれど…」自分の中にあるモヤモヤとしたもの。そんな気持ちをやさしい言葉で遊ばせた詩集。	児童 911/ウト
あさになったのでまどをあけますよ	荒井良二	借成社	なにげない日々の繰り返し。そのなかにこそある、たしか希望。生きることのよろこび。きみのまちは、晴れてるかな? 大気にみなぎる光と気配、風景の力を描いた絵本。	児童 E/ア
くうき	まどみちお/詩 ささめやゆき/絵	理論社	「くうき」は、だれかれのへだてなく、あらゆるものをつないでいる。すべてのつながりを謳うまど・みちおの詩に、画家ささめやゆきが絵を描いた清々しい一冊。	児童 E/クウ
空の絵本	長田弘/作 荒井良二/絵	講談社	激しく降った雨がやみ、空が明るくなると、草花の上のしずくがこぼれて、水晶のようにきらめく。そして、夕方になると、空には美しい夕焼けがひろがって…。かけがえのない一日一日の鮮やかさを描いた絵本。	児童 E/ソラ
だいじょうぶだいじょうぶ	いとうひろし/作・絵	講談社	大きくなるにつれて、こまったことやこわいことが、ふえていくけれど、おじいちゃんのおまじないがあれば大丈夫。ほら、ぼくらのまわりはこんなにも楽しいことであふれている。	児童 E/タ
背中をポンと押してくれる言葉	松原惇子	リヨン社	人生は自分次第でどうにでもなる。だから何でもやってみて。「出口は必ず見つかる」「先に行く人は行かせなさい」「孤独は友達」など、背中をポンと押してくれる、毎日がキラキラ輝きだす82の言葉を収録。	159.6/マ
つらかんべえ	漆原智良	今人舎	「心の時代」と叫ばれる21世紀。著者が出会った人びとのあるいは本の中から発見した珠玉の言葉を取り上げその奥に潜んでいる人生訓を紹介する。	159.8/ウ
宙(そら)の名前	林完次/写真・文	角川書店	夜空は神話と伝説に満ちた煌きの地。宵闇に包まれ、静かに星が瞬き出す日の沈んだあとに訪れる夜の星物語の世界を、250点余りの写真とともに綴る。	440/ハ
ニッポンの二十四節気・七十二候	環境デザイン研究所編 横井隆和写真	誠堂新光社	古代中国にその起源を持ち、移り変わる四季を15日ごとに表す「二十四節気」、5日ごとに表す「七十二候」を、写真や和歌、気象、動物、植物、季節の前線図とともに紹介。	449.3/二
雨の名前	高橋順子文 佐藤秀明写真	小学館	青時雨、秋雨、雨雪、風花…。雨の日を3倍に楽しむための、雨の名前の本。雨の名前422語を、美しい雨の写真や詩、エッセイと共に贈る。	451.6/タ



書名	著者	出版社	内 容	本の場所
海色えんぴつ	鍵井靖章／写真	PHP研究所	海といえば青。しかし、本当は海の中には様々な色が豊かに存在している! 海の色彩を披露した一冊。	748/カ
どうぶつぶつ	たちばなれんじ写真 リリー・フランキーことば	パルコインタテ メント事業部	「あんた、悪い人間の、眼してるね…」とつぶやくパンダ。ふきだし型の変形ページに、動物たちのつぶやきが満載。彼らの目線にヌルめの癒しを感じる写真集。	748/タ
ブルー・ノート	タクマクニヒロ／写真・文	雷鳥社	空のブルー、海のブルー…日常にある深くて穏やかなブルーの世界が広がる写真集。1枚めくるたびに迷えるあなたに、1歩踏み出す勇気を与えてくれる一冊。	748/タ
Michio's northern dreams 3	星野道夫	PHPエディターズ・グループ	人の気持ちは、めぐる季節の移ろいに立て直されてゆく。ぼくは、ふと、「思い出」ということを考えていた…。アラスカの厳しい自然の中に息づく生命の声に耳を傾ける。	748/ホ3
Michio's northern dreams 4	星野道夫	PHPエディターズ・グループ	動物たちの声、森の声を私たちは聞くことができるだろうか。太古からの呼び声に、人々はどこかでそっと耳をすましている-	748/ホ4
Michio's northern dreams 5	星野道夫	PHPエディターズ・グループ	アラスカを流れる悠久の時間を、あらゆる生命が、ゆっくりと生まれ変わりながら終わりのない旅をしている-	748/ホ5



