

平成29年5月21日(日)14時～14時30分 意外と知らない・正しく知ってほしい 血管年齢と血圧 Q&A

講師：小諸高原病院スタッフ

内容：1.血管年齢と血圧 測定

2.講演「血管年齢と血圧 Q&A」 講師：一家看護部長



看護の日である5月12日にあわせ、小諸高原病院のスタッフの皆さんは毎年看護フェアを開催されています。今年は小諸図書館でフェアを開いて下さることになりました。

サロンでは、血圧や血管年齢について分かりやすくして説明して下さい、希望者には、実際に測定器を使つての測定や健康相談にも乗って下さいました。認知症の認定看護師さんも来て下さり、介護の相談にも乗っていただけるなど、健康のことについてより関心をもつきっかけの一つとなりました。