

問い合わせ先

- ※1 小諸市役所 健康づくり課 ☎25-1880
- ※2 小諸市役所 高齢福祉課 長寿支援係 ☎22-1700(内線 2131)
- ※3 浅間南麓こもろ医療センター ☎22-1070
- ※4 JA 長野厚生連佐久総合病院佐久医療センター ☎0267-62-8181
- ※5 NPO 法人小諸健康教室 YOU・愛サロン ☎090-5573-2902(岡田さん)

2021年4月

新型コロナウイルス感染症予防対策の為、各イベントが中止になることがあります。

今月の市立小諸図書館

こころとからだのひろばの展示は
発達障害を知ります。

| 月 | 火 | 水 | 木(図書館休館) | 金 | 土 | 日 |
|--|----|----------|--|--|--|---------------|
| | | | 1 トレーニングの日 | 2 世界自閉症啓発デー | 3 | 4 トランスジェンダーの日 |
| 4/2~4/8 2021 ながの発達障害啓発週間 (図書館の展示をご覧ください) | | | | 4/2~4/8 2021 ながの発達障害啓発週間 (図書館の展示をご覧ください) | | |
| 5 | 6 | 7 世界保健デー | 8 | 9 子宮頸がんを予防する日 | 10 | 11 |
| 4/2~4/8 2021 ながの発達障害啓発週間 (図書館の展示をご覧ください) | | | | かんたん体チェック★楽しく運動※3 9:00~11:30/千円/要申込み/会場は未定 問い合わせは予防課白石まで | | |
| 12 | 13 | 14 | 15 世界医学検査デー | 16 | 17 世界血友病の日 | 18 よい歯の日 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 子ども読書の日 | 24 | 25 |
|  | | | | 健康講話※5 14:30~15:15/300円 申込不要/ベルウィンこもろ | かんたん体チェック★楽しく運動※3 9:00~11:30/千円/要申込み/会場は未定 問い合わせは予防課白石まで | |
| | | | | 4/23~4/25 好きな香りとベストブック/詳しくは図書館まで 女性から男性に本を送るサン・ジョルディの日にあわせ、嗅覚反応分析士の図書館職員がその時の心と体の状態に合わせたベストブックを提案します。 | | |
| 26 | 27 | 28 | 29 昭和の日 | 30 図書館記念日 | | |
| 脳いきいき教室※2 13:30~15:00/無料/申込不要 市役所3階 第1・2会議室 | | |  | ☆令和3年度の各種健(検)診の申込はお早めに健康づくり課へ! ※1 | | |