

2021年6月

新型コロナウイルス感染症予防対策の為、
各イベントが中止になることがあります。

月	火	水	木(図書館休館)	金	土	日
	1	2	3	4	5 世界環境デー	6
☆6月～子宮頸がん検診・歯周病検診 開始※1		キザキウォーキング 毎週水曜日 8:00~9:00/無料/申込不要 集合キザキ本社 22-1354		あさまウォーキング 9:30~10:30/無料/申込不要 小諸1-ホテル 23-5732		
← 5/31~6/6 禁煙週間 →						
7 緑内障を考える日 	8	9	10	11	12	13
		セカンドフライデーウォーキング※1 18:00~19:00 無料/申込不要 市役所前市民広場集合		かんたん体チェック★楽しく運動※3 9:00~11:30/千円/要申込み 相生会館 問い合わせは予防課白石まで		こもろウォーキング (ウォーキング教室あり) /7:00~7:30 無料/申込不要/懐古園馬場 まきはうす 090-1047-8065
14 世界献血者デー 	15	16	17	18	19	20
		健口栄養相談室※2 10:00~11:30/無料/申込不要 市役所3階 第2会議室		あさまウォーキング 9:30~10:30/無料/申込不要 小諸1-ホテル 23-5732		
21 	22 らい予防法による 被害者の名誉回復 及び追悼の日	23	24	25	26	27
				健康講話※5 14:30~15:15/300円 申込不要/ベルウィンこもろ		
28	29	30				
脳いきいき教室※2 13:30~15:00/無料/申込不要 市役所3階 第1・2会議室		図書館ウォーキング (こもろ健幸マイレージ) 市立小諸図書館で歩数計を借りて ファーストカードやウォーキングカードに スタンプを押してもらおう		問い合わせ先 ※1 小諸市役所 健康づくり課 ☎25-1880 ※2 小諸市役所 高齢福祉課 長寿支援係 ☎22-1700(内線 2131)) ※3 浅間南麓こもろ医療センター ☎22-1070 ※4 JA長野厚生連佐久総合病院佐久医療センター ☎0267-62-8181 ※5 NPO法人小諸健康教室 YOU・愛サロン ☎090-5573-2902(岡田さん)		