

2022年4月

新型コロナウイルス感染症予防対策の為、
各イベントが中止になることがあります。

今月の市立小諸図書館

こころとからだのひろばの展示は
発達障害啓発週間です。

月	火	水	木(図書館休館)	金	土	日
<p>問い合わせ先</p> <ul style="list-style-type: none"> ※1 小諸市役所 健康づくり課 ☎25-1880 ※2 小諸市役所 高齢福祉課 長寿支援係 ☎22-1700(内線 2131) ※3 浅間南麓こもろ医療センター ☎22-1070 ※4 JA 長野厚生連佐久総合病院佐久医療センター ☎0267-62-8181 ※5 NPO 法人小諸健康教室 YOU・愛サロン ☎090-5573-2902(岡田さん) 				1 トレーニングの日	2 世界自閉症啓発デー あさまウォーキング (レベル5で中止) 9:30~10:30/無料/申込不要 小諸1-スズル 23-5732	3
4 トランスジェンダーの日	5	6 キザキウォーキング (レベル5で中止) 毎週水曜日/8:00~8:20/無料/申込不要 集合キザキ本社 22-1354	7 世界保健デー	8	9 子宮頸がんを予防する日 かんたん体チェック★楽しく運動※3 9:00~11:30/千円/要申込み 市民交流センター会議室	10
11	12 ボディートーク※1 14:00~16:00/無料 要申込/保健センター	13	14	15 世界医学検査デー 健康講話※5 14:30~15:15/300円 申込不要/ベルウィンこもろ	16 あさまウォーキング (レベル5で中止) 9:30~10:30/無料/申込不要 小諸1-スズル 23-5732	17 世界血友病の日
18 よい歯の日	19 脳いきいき教室※2 13:30~15:00/無料/申込不要 高齢者福祉センターこもればい	20	21 こもればい運動教室(60歳以上) ※2 ①どなたもできる安心コース/10:00~11:30 無料/定員25名/申込み4月15日まで こもテラス2階高齢者福祉センターこもればい	22	23 子ども読書の日 こもろウォーキング (レベル5で中止) 7:00~7:30/無料/申込不要/懐古園馬場 まきはうす 090-1047-8065	24
25	26	27	28	29 昭和の日 	30 図書館記念日	

《R3 こもろ健幸マイレージ》
野岸の丘ウォーキング・図書館ウォーキング
各々の場所で歩数計を借りて3千歩あるいて
ファーストカードやウォーキングカードに
スタンプを押してもらおう