





2022年9月

新型コロナウイルス感染症予防対策の為、各イベントが中止になることがあります。

月	火	水	木	金	土	日
	<p>世界認知症デー「認知症を知ろう」 図書館ひだまりのひろばにて 企画展示中(9/1~9/16)</p>		<p>1 (図書館休館日)</p>	<p>2</p> <p>佐久大学公開講座※4 10:30~12:00/無料 前日15時までに申込 佐久大学</p>	<p>3</p> <p>こもろウォーキング 8:00~8:30/無料/申込不要/懐古園馬場 まきはうす090-1047-8065</p>	<p>4</p>
5	<p>6</p> <p></p>	<p>7 胸部低線量CT検査※1</p>	<p>8 (図書館休館日)</p> <p>キザキウォーキング 毎週水曜日 8:00~9:00/無料/申込不要 集合キザキ本社22-1354</p>	<p>9 救急の日</p> <p>あさまウォーキング 9:30~10:30無料/申込不要 小諸1-スズル23-5732</p>	<p>10</p> <p>かんたん体チェック★楽しく運動※3 9:00~11:30/千円/要申込み 市民交流センター会議室</p>	<p>11</p>
<p>12 世界献血デー</p> <p>《R4 こもろ健幸マイレージ》 野岸の丘ウォーキング・図書館ウォーキング 各々の場所で歩数計を借りて3千歩あるいて ファーストカードやウォーキングカードにスタンプを押してもらおう</p>	<p>13 乳がん検診※1</p>	<p>14 乳がん検診※1</p>	<p>15 (図書館休館日)</p>	<p>16</p>	<p>17 (図書館休館日) 18 (図書館休館日)</p> <p>システム更新、蔵書点検の為 小諸図書館休館 9月17日(土)~10月2日(日)</p>	
<p>19 (図書館休館日)</p> <p>敬老の日 </p>	<p>20 (図書館休館日)</p> <p>「ウォーキングビンゴ」※1 8:45~受付 9:00~10:00 無料/要申込/まちタネ広場</p>	<p>21 (図書館休館日)</p> <p>世界アルツハイマーデー</p>	<p>22 (図書館休館日)</p> <p>健口栄養教室※2 13:30~15:00/無料 申込不要/高齢所福祉センター こもれび</p>	<p>23 (図書館休館日)</p> <p>秋分の日 </p>	<p>24 (図書館休館日)</p> <p>健康講話※3 14:30~15:15/300円 申込不要/ベルウィンこもろ</p>	<p>25 (図書館休館日)</p>
<p>26 (図書館休館日)</p> <p>問い合わせ先 ※1小諸市役所 健康づくり課 ☎25-1880 ※2小諸市役所 高齢福祉課 長寿支援係 ☎22-1700(内線2131) ※3 NPO法人小諸健康教室YOU・愛サロン ☎090-5573-2902(岡田さん) ※4 佐久大学 ☎0267-77-7094 FAX0267-68-6687 ✉koukai@saku.ac.jp</p>	<p>27 (図書館休館日)</p>	<p>28 (図書館休館日)</p>	<p>29 (図書館休館日)</p>	<p>30 (図書館休館日)</p> <p>「はこべ会」 小諸市精神障害家族会※1 13:00~15:00/無料/申込不要 野岸の丘総合福祉センター2階</p>	<p>脳いきいき教室※2 交通事故に遭わない!起こさないために! 13:30~15:00/無料 申込不要/高齢所福祉センター こもれび</p>	

